**Дитяча істерика. Що робити, коли вона почалася**

Діти часто вибухають плачем та криком, якщо вони стомилися , зголодніли або коли їх кваплять. Передбачайте такі моменти: не йдіть з дитиною в магазин по покупки, коли дитина зголодніла чи хоче спати. Якщо дитина починає вередувати, просто, але зрозуміло поясніть, що її дії неприйнятні й вона нічого ними не доб’ється. Крім того, не зайвим буде розповісти, яке покарання очікує її у випадку такої поведінки. Перше і найважливіше - постарайтеся не дратуватися й контролювати ситуацію. А якщо ні, то ви можете стати жертвою маніпуляції з боку дитини. Спершу треба відволікти дитину. Маленькі діти більш схильні реагувати на прохання батьків зробити щось, ніж прислухатися до прохання припинити щось робити. Тому, якщо дитина вередує, попросіть підійти до вас, дайте їй що-небудь у руки замість того, щоб вимагати припинити лемент. У такому разі дитина більш охоче виконає ваше прохання. Якщо ж дійшло до істерики із паданням на підлогу, пам’ятайте, що у жодному разі не можна поступатися дитині, інакше кожен ваш похід до магазину буде перетворюватися на щось подібне. Постарайтеся спокійно перетерпіти цей спалах і якомога швидше покинути магазин, тому що дитячі істерики у громадських місцях розраховані не стільки на батьків, скільки на оточення. Головне ж – це виробити у родині чітку систему заборон і заохочень та суворо їх дотримуватися. Потрібно вчити дитину висловлювати свої бажання прийнятним способом, пояснювати, що лементом одержати необхідне неможливо, і ніколи не потурати її капризам.